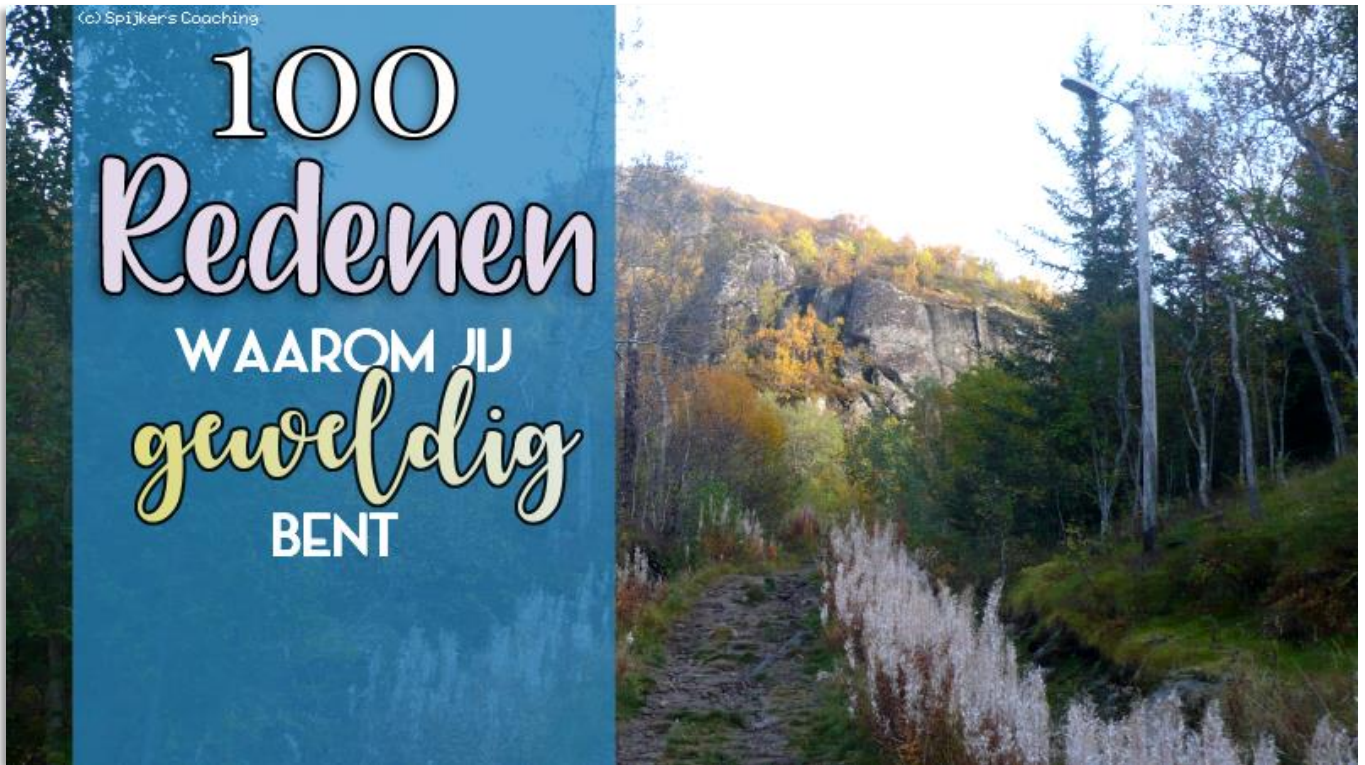


100 Redenen Waarom Jij Geweldig Bent



Hieronder vind je alle **100 Redenen Waarom Jij Geweldig Bent** zoals ze eerst verschenen op mijn blog.

Deze handige *handout* kun je printen en ergens ophangen waar je hem regelmatig ziet. Hang elke week een andere lijst met redenen op, zodat je er elke dag (meerdere keren) aan herinnerd wordt hoe **geweldig** je bent – en je dus nooit meer hoeft te twijfelen aan jezelf!

Wil je alle redenen op je gemak terug lezen + de motivaties erachter? [Klik dan hier](#).

Ik hoop dat je na deze 100 redenen gelezen te hebben nooit meer hetzelfde over jezelf denkt, maar veel en veel positiever!

Veel leesplezier! En vergeet niet in jezelf te geloven ♥

Liefs,
Samantha

100 Redenen Waarom Jij Geweldig Bent



1. Jij bent uniek
2. Je bent prachtig (vooral als je lacht!)
3. Jij voegt iets toe aan de wereld
4. Je geeft niet zomaar op
5. Je staat altijd klaar voor een ander
6. Je gunt een ander zijn/haar aandacht
7. Stille wateren hebben diepe gronden
8. Je doet je eigen ding
9. Bamboe buigt wel, maar breekt niet
10. Je denkt na over wat je belangrijk vindt

100 Redenen Waarom Jij Geweldig Bent



11. Je bent vrijgevig
12. Je behandelt anderen met respect
13. Je ziet het mooie in de mensen om je heen
14. Je kunt goed luisteren
15. Je leert snel
16. Je maakt het iedereen graag naar de zin
17. Je geeft om anderen
18. Je hebt hele sterke schouders
19. Je bent grondig
20. Je hebt inhoud

100 Redenen Waarom Jij Geweldig Bent



21. Je zorgt goed voor jezelf
22. Je wilt blijven groeien
23. Je geniet op jouw manier
24. Jij bent degene die mensen om advies vragen
25. Je laat anderen in hun waarde
26. Je bent geïnteresseerd
27. Je bent vriendelijk
28. Je bent betrouwbaar
29. Je bent oprecht
30. Je bent empathisch

100 Redenen Waarom Jij Geweldig Bent



31. Je houdt rekening met een ander

32. Je bent eigenwijs

33. Je bent creatief

34. Je bent een ge-wel-di-ge chauffeur (alleen parkeren kan beter)

35. Je hebt humor

36. Je bent eerlijk

37. Je bent een sfeermaker

38. Je bent attent

39. Elke fout die je maakt, maakt van jou een beter mens

40. Je bent moedig

100 Redenen Waarom Jij Geweldig Bent



41. Je bent fijn gezelschap
42. Je kunt goed alleen zijn
43. Je bent nieuwsgierig
44. Je bent ambitieus (al weet je het zelf nog niet)
45. Je bent (heel goed) wijs
46. Je bent authentiek
47. Je stelt prioriteiten
48. Je bent benaderbaar
49. Jij blijft kalm als de rest strest
50. Je luistert naar je gevoel

100 Redenen Waarom Jij Geweldig Bent



51. Je bent praktisch
52. Je ziet er altijd verzorgd uit
53. Je hebt hobby's die bij je passen
54. Je bent een dromer...
55. ...Maar ook realistisch
56. Je bent voorbereid
57. Je doet soms extra moeite voor jezelf
58. Je hebt een prachtige stem
59. Je kunt heerlijk gek doen
60. Je kunt ook heerlijk serieus doen

100 Redenen Waarom Jij Geweldig Bent



61. Je bent slim

62. Je bent spiritueel genoeg om te filosoferen

63. Je bent rationeel genoeg om jezelf niet te verliezen

64. Niemand zou jou beter kunnen zijn dan jij!

65. Je bent imperfect (yes!)

66. Je bent verstandig

67. Je bent een oude ziel in een jong lichaam

68. Je geeft je fouten toe

69. Je bent rechtvaardig

70. Je maakt nooit misbruik van anderen

100 Redenen Waarom Jij Geweldig Bent



71. Je bent netjes (geordend)

72. Je maakt excuses als dat nodig is

73. Alles aan jouw lijf hoort bij jou. En pást bij jou!

74. Je bent dankbaar

75. Je beschikt over een goede zelfkennis

76. Je zult een ander nooit opzettelijk kwetsen

77. Je hebt een goede mensenkennis

78. Je bent goed met kinderen, dieren en/of ouderen

79. Jij kunt overal een positieve draai aan geven

80. Jij respecteert de natuur en je omgeving

100 Redenen Waarom Jij Geweldig Bent



81. Je bent begripvol

82. Je bent grootmoedig

83. Je hebt warme, diepe vriendschappen

84. Je bent doortastend

85. Je ziet het bijzondere in het gewonde (en andersom)

86. Je hebt je eigen mening

87. Je bent trots

88. Je hebt prachtige ogen

89. Jij kunt veranderen

90. Jij hebt smaak

100 Redenen Waarom Jij Geweldig Bent



91. Jij ziet – en verbetert! – fouten

92. Jij bent goud waard, maar niet inwisselbaar

93. Jij doet altijd je best!

94. Jij kunt incasseren...

95...Maar ook uitdelen

96. Jij hebt fatsoen

97. Jij motiveert en inspireert anderen

98. Jij springt voor anderen in de bres

99. Jij bent er altijd

**100. Jij bent gewoonweg de mooiste mens die je in de
spiegel kunt zien!**